

# EN ROUTE VERS L'HARMONIE !

**Comment l'harmonie intérieure mène à l'harmonie dans le couple et dans les relations avec les autres, c'est le sujet d'un livre écrit par Marie-Jeanne Brickler : « M et F se marient ».**



Depuis toujours, Marie-Jeanne Brickler se passionne pour les relations humaines et la compréhension de leurs jeux. À vingt ans, elle devient institutrice puis, à vingt-huit ans, directrice d'école. Les conditions de la réussite des enfants ont suscité nombre de questions en elle et un travail de toute une vie sur la recherche de l'harmonie, condition indispensable au succès dans les études et dans la vie, au bonheur, et donc au développement de relations épanouissantes. Aujourd'hui, elle donne des conférences dans les entreprises et les écoles, anime des stages et écrit des livres sur le fruit de son travail.

**QUE SIGNIFIE LE TITRE DE VOTRE LIVRE : « M ET F SE MARIENT » ?**

Marie-Jeanne Brickler : C'est l'aboutissement d'un travail qui résulte de mon expérience professionnelle de directrice d'école et de mes recherches personnelles sur la réussite et le bonheur. Je suis pédagogue et j'aime transmettre. Pour résumer, le principe masculin et le principe féminin, que

chacun porte en soi, doit fonctionner en bonne intelligence pour éviter tout conflit intérieur. Partant de là, cette recherche d'harmonie intérieure se reflète dans notre vie en général, dans nos relations avec les autres et notamment dans le couple, pour un mariage heureux. M est l'abréviation de « masculin » et F de « féminin », bien sûr. Je dis souvent qu'il faut s'aimer « soi m'aime » pour aimer l'autre. L'objectif est d'atteindre le meilleur, jamais le pire ! Je me suis appuyée sur ma règle fondamentale : Je suis responsable de la qualité de ma réponse, et pour cela, je cultive mon harmonie intérieure.

**JUSTEMENT, COMMENT CULTIVER SON HARMONIE INTÉRIEURE ?**

C'est ce que je développe dans mon livre : j'écoute mes paroles, j'observe ma façon de penser et de regarder le monde... Je donne des clés pour comprendre comment des stratégies ont été mises en place, inconsciemment, et pourquoi elles motivent des dysharmonies intérieures et dans les événements de ma vie. Le but est de mieux se connaître, mieux se comprendre, s'accepter et tout transformer pour aller vers l'amour et l'harmonie intérieure, et donc avec les autres.

**VOUS DITES NOTAMMENT QUE L'HARMONIE INTÉRIEURE SE REFLÈTE À L'EXTÉRIEUR ?**

Oui, le grand principe, dans le couple, c'est que l'autre est mon miroir et que rien n'arrive par hasard. Le fait de poser des paroles, de s'exprimer, sur ses émotions et ses souffrances, avec l'autre, et d'avoir des clés pour comprendre ce qui se joue, permet au couple d'avancer ensemble, d'évoluer vers plus d'harmonie et d'amour, donc de sortir le meilleur de soi et avec l'autre.

*« M et F se marient », dernier livre paru de Marie-Jeanne Brickler, en vente par correspondance sur le site [www.en-jedeparoles.com](http://www.en-jedeparoles.com)*